

PROGRAMME

2003-2023 - Chemins parcourus et horizons à venir
20 années de psychologie au profit des
primo-intervenants de l'urgence

Journée de formation pré-conférence : 30 novembre 2023

Conférence les 1 et 2 décembre 2023

Lieu : SPF, immeuble Galilée
Avenue Galilée 5/2, 1210 Bruxelles, Belgique



AEPSP
ASSOCIATION EUROPÉENNE DE PSYCHOLOGES SAPEURS - POMPIERS



**Journées Sapeurs-Pompiers
et Psychologie - Bruxelles 2023**





AEPSP
ASSOCIATION EUROPÉENNE DE PSYCHOLOGIE SAPEUR - POMPIER



Journées Sapeurs-Pompiers et Psychologie – Bruxelles 2023

Argumentaire

Les primo-intervenants des services de secours et de police, parmi eux de nombreux volontaires, s'engagent au quotidien dans des situations de plus en plus violentes - traumatogènes, dépressogènes ou épuisogènes : la charge, individuelle et collective, des émotions et des réactions de stress, qui pèse sur leurs épaules peut être lourde et devenir une source d'épuisement par rapport à leur opérationnalité physique et mentale.

Il est admis aujourd'hui qu'il vaut la peine, dans l'intérêt même des victimes, de mieux prendre soin des soignants. Or si chacun semble convaincu de cet adage, une question subsiste : comment le faire efficacement pour les intervenants de terrain ?

Le sujet du débat n'est plus tabou et peut permettre aujourd'hui de poser la question des facteurs de vulnérabilité initiaux ainsi que de la puissance de la prévention primaire visant la création de facteurs de protection.

L'hétérogénéité des facteurs de vulnérabilité interroge également sur les techniques d'intervention en psychologie d'urgence. Cette question continue à nourrir la recherche scientifique depuis plus de trente ans et il existe toujours des opinions et des pratiques qui s'opposent aux résultats empiriques. Pratique des « psy » hors recommandations internationales ont toujours pignon sur rue. La question de la déontologie des intervenants est alors posée.

Par exemple, le debriefing psychologique de groupe, tel qu'il a été formalisé par Jeffrey Mitchell, John Everly, Beverly Raphaël, Atle Dyregrov et tant d'autres, semble rester la technique de choix pour contrôler les différentes formes de stress qui surgissent après engagement sur le terrain, tandis que beaucoup d'organisations ont arrêté l'utilisation de ce protocole. Mais... pour faire quoi à la place d'un débriefing ?

La question du triage psychologique comme préalable aux interventions de groupe se pose. L'erreur originelle des defusings et des debriefings ne réside-t-elle pas dans l'absence de critère d'inclusion ? La recherche d'homogénéité professionnelle collective propre aux corps en uniforme n'a-t-elle pas gommée l'hétérogénéité individuelle ?

Peut-on penser à une pratique augmentée par le triage ainsi qu'une mise à jour de pratiques incluant des outils cliniques puissants et validés comme efficaces ?

En 1993, les Fire Stress Teams (FiST) furent créées en Belgique : la première équipe d'aide collégiale en milieu sapeur-pompier en Europe, qui visait par ses actions de defusing et de debriefing à gérer les réactions émotionnelles douloureuses et à fournir un premier secours après des interventions exceptionnelles.

En 2003, l'AEPSP, Association Européenne de Psychologues Sapeurs-Pompiers (devenue ensuite l'Association Européenne de Psychologie Sapeur-Pompier) a vu le jour à Bruxelles afin de rassembler les professionnels de la santé mentale travaillant en milieu sapeur-pompier.

Maintenant, respectivement après trente et vingt ans, ce colloque international vise à faire le point sur les questions autour desquelles tellement d'experts se sont déjà interrogés : quelle est l'objectif et l'utilité des interventions précoces et quels sont les critères d'efficacité ? Le sujet de ce colloque est donc de transmettre l'expérience des intervenants de terrain dans ce domaine particulier du « soutien aux sauveteurs » et de s'interroger sur les mécanismes qui sont en œuvre lors de l'encadrement psychologique, immédiat et post-immédiat, des primo-intervenants.

La question de la pauvreté de l'action tertiaire interroge clairement les doctrines et les moyens alloués par les institutions, elle sera également au cœur du débat tant elle a une lourde part de responsabilité en matière de santé mentale en institution. L'absence de traçabilité et de recherche sur ce point interroge...

Ce colloque s'adresse donc à toute personne engagée dans l'accueil des impliqués d'événements bouleversants : les participants trouveront des réponses à de nombreuses questions autour de ce sujet et auront également l'opportunité de présenter leurs propres travaux dans le cadre des conférences et ateliers successifs de cette conférence, qui veut surtout mettre à l'honneur le travail qui a été fait dans ce domaine depuis plus de trente ans.

Erik de Soir, PhD

Président du Comité Scientifique

Comité d'organisation :

Laurence Auvert – Fabienne Deraemaeker – Jean-François Gillard – Sabrina Gineau – Erik de Soir – Stéphanie Tomé

Comité scientifique :

Adélaïde Blavier – Frédéric Daubechies – Steve Geoffrion – Sylvain Goujard – Gisela Perren-Klingler – Erik de Soir

Pré-programme

Judi 30 novembre : formation 9h-16h Déjeuner compris

inscription au choix pour la journée complète :

Formation Pré-Conférence 1 : 35 places maximum

Traumatisme vicariant et fatigue de compassion

avec Steve Geoffrion - Co-directeur du centre d'études sur le trauma à Montréal

Formation Pré-Conférence 2 : 35 places maximum

Résilience et psycho traumatisme/modèles de prise en charge de l'urgence psychosociale

avec Gisela Perren-Klingler - fondatrice de l'institut psycho-trauma suisse, spécialiste du débriefing

Vendredi 1 décembre : conférence 9-18h Déjeuner compris

Traduction FR-NL

Introduction officielle du congrès - Ministre de la Santé publique Franck VAN DEN BROUCKE

Introduction scientifique - Trente ans d'aide collégiale en situation d'urgence collective : les enjeux scientifiques dans une discussion de sourds... - Erik de Soir

Thème : Prise en charge en psychologie d'urgence. Des premiers pas aux perspectives

Conférence plénière : Assistance psycho-sociale d'urgence - d'où venons-nous, où allons-nous ?

Oratrice : Gisela Perren-Klingler

Table ronde : Outils en psychologie d'urgence : Des erreurs originelles aux pratiques modernes.

Orateurs : Adélaïde Blavier, Sylvain Goujard, Gisela Perren-Klingler, Erik de Soir

Flashes talks : 30 années d'évolution de cadre pour les dispositifs : Construction, ambitions et limites

Orat.rices.eurs : Frédéric Daubechies, Tanguy Fierens, Sabrina Gineau

Atelier thématique : De la résilience individuelle à la résilience institutionnelle

Orateurs : Serge Garcet, Steve Geoffrion, Jean-François Gillard

Séances parallèles :

- RetEx Ukraine – Un projet de formation en psychologie de l’urgence – Sylvain Goujard
- Psychologues-psychomotriciens, des compétences complémentaires au service de la prévention du stress post-traumatique chez les sapeurs-pompiers - Jessie Berton, Laura Dias Da Silva
- Le Plan d’Intervention Psycho-Social : Introduction de Nouvelles Technologies ? – Astrid Fortuin

Dîner de Gala dans le Musée de la Bande Dessinée

Samedi 2 décembre : Conférence 9-13h Déjeuner compris

Traduction FR-NL

Thème : Parcours de prise en charge des primo intervenants blessés psychiques

Ouverture de journée - Le(s) rôle(s) des pairs aidants dans le soutien psychologique des primo intervenants : enjeux cliniques et théoriques – Erik de Soir

Conférence : Le soutien psychologique aux intervenants en milieu policier

Orateur : Nils Rentmeesters

séances parallèles :

- Atelier : Cadre et recommandations des services publics en matière de Premiers Secours Psychologiques et Premiers Secours en Santé Mentale - Annick Devos
- Atelier : prise en charge au long cours des blessés psychiques en SSSM - Camille Rabourdin
- Atelier : Niveau de validation des prises en charge psychothérapeutiques du trauma APA ISTSS - Pierre Orban

Conférence : La santé mentale des primo intervenants : le rôle du Psychological First Aid dans la prise en charge

Orateur : Steve Geoffrion

Cérémonie anniversaire AEPSP 20 ans - FIST 30 ans - Clôture de congrès

Après-midi : Activité tourisme - visite interactive de Bruxelles