



L'évaluation de la condition physique des sapeurs-pompiers : Activité physique

Actualité

Le service des activités physiques de l'ENSOSP s'est doté d'un nouvel outil d'évaluation de la condition physique.

Dans un premier temps une autoévaluation par questionnaire est effectuée par chaque participant, avec quelques questions simples. Puis, via une application sur téléphone mobile, la société de Daniel MERCIER (entraîneur sportif, préparateur physique) propose un protocole individualisé, adapté à la condition physique autoévaluée, en connectant par wifi le téléphone à l'appareil d'entraînement.



Date : 06/09/2023

[Plus d'informations...](#)



Evolution des épreuves physiques communes aux concours externes ouverts pour le recrutement de sapeurs-pompiers professionnels : Concours - évolution des épreuves physiques

Actualité

Suite à la parution de l'arrêté du 30 novembre 2020 relatif aux épreuves physiques communes aux concours externes ouverts pour le recrutement de sapeurs-pompiers professionnels, veuillez trouver ci-dessous des vidéos de présentation de ces nouvelles épreuves qui ont été réalisées par le SDIS 76.

Présentation des épreuves