

## Définitions

SCORE : Systematic COronary Risk Estimation

# L'index SCORE (Systematic COronary Risk Estimation) d'évaluation du risque cardiovasculaire

## Références :

Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes (notamment la 2me partie).

## Contenu :

L'HAS recommande d'évaluer systématiquement le niveau de risque cardio-vasculaire (CV) de tout pratiquant une activité physique d'intensité au moins modérée. Cette recommandation s'applique donc aux sapeurs-pompiers du fait de leurs activités physiques, entraînement et contraintes CV lors des interventions.

Chez un agent asymptotique, la classification européenne du risque CV définit quatre niveaux : faible, modéré, élevé et très élevé. Cette classification utilise l'index SCORE parmi d'autres arguments.

Certaines maladies chroniques sont connues pour augmenter à des niveaux élevés ou très élevés le risque CV du patient. Certaines peuvent être compatibles avec l'aptitude opérationnelle partielle ou totale. Ces maladies chroniques sont prises en compte par la classification européenne du risque CV :

- Maladies cardiaques :
  - Antécédents d'infarctus du myocarde, de syndrome coronarien aigu, revascularisation coronaire,
  - Maladies vasculaires périphériques : artériopathie oblitérante des membres inférieurs, revascularisation artérielle, anévrisme aortique,
  - Maladies cérébrovasculaires : accidents vasculaires cérébraux, accident ischémique transitoire.
  - Diabète de type 2 et diabète de type 1,
  - Insuffisance rénale chronique.

À noter aussi que la présence connue de plaques d'athérome significatif à l'imagerie carotidienne ou à l'angiographie coronarienne permet de classer d'emblée les patients comme à niveau de risque CV très élevé.

Un facteur de risque cardio-vasculaire est défini comme une situation qui majore le risque de survenue d'une maladie cardio-vasculaire chronique, et en particulier de la maladie coronarienne.

Facteurs de risque CV	Définition du critère
Âge	Homme ≥ 45 ans ; femme ≥ 55 ans
Tabagisme	Tabagisme actif ou sevrage inférieur à 1 an
Pré-diabète	Glycémie à jeun > 110 mg/dL (> 6 mmol/L) et < 126 mg/dL (< 7 mmol/L) (à jeun depuis au moins 8 heures)
Hypertension artérielle	Pression artérielle (PA) systolique ≥ 140 mm Hg et confirmée(s) par des mesures réalisées en deux occasions par un médecin ou un antihypertenseur
Dyslipidémie	LDL cholestérol ≥ 130 mg/dL (3,37 mmol/L) ou HDL cholestérol < 40 mg/dL (1,04 mmol/L) ou traitement hypolipidémies Si seul le cholestérol total est disponible ≥ 200 mg/dL (5,18 mmol/L)
Obésité	IMC ≥ 30 kg/m <sup>2</sup> et/ou périmètre abdominal > 102 cm pour un homme et > 88 cm pour une femme
Histoire familiale	IDM ; revascularisation coronaire ou mort subite av
Mode de vie	Physiquement inactif et/ou sédentaire

L'index SCORE ne s'applique pas :

- aux patients de moins de 40 ans pour les hommes et de moins de 50 ans pour les femmes,
- aux patients de plus de 65 ans,
- aux patients hypertendus sévères (PA ≥ 180/110 mm Hg), ou atteints d'hypercholestérolémie familiale,
- aux patients diabétiques, ou insuffisants rénaux chroniques modérés à sévères, ou atteints d'une maladie cardio-vasculaire documentée (prévention secondaire) qui sont considérés d'emblée comme à niveau de risque cardio-vasculaire élevé ou très élevé selon la classification européenne du risque CV.

Il mesure le risque d'événement CV fatal à 10 ans lié à une artériosclérose, chez les individus apparemment en bonne santé

Le risque cardiovasculaire global est estimé par la sommation des facteurs de risque, considérés comme présents ou absents et ayant un poids identique.

Le risque peut être surestimé en cas de taux élevé de HDL cholestérol.

Il peut être sous-estimé en cas

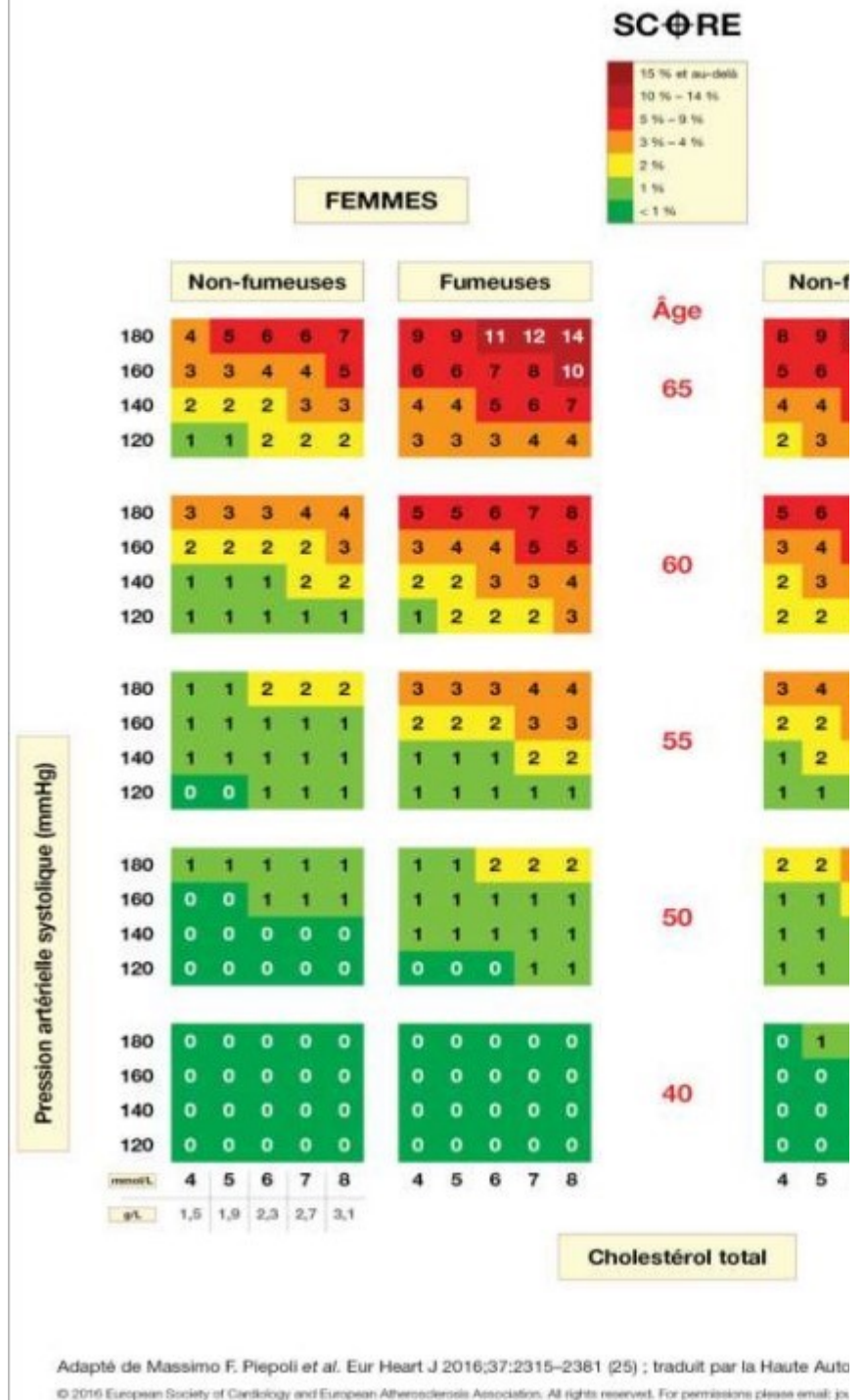
- d'histoire familiale de maladie cardio-vasculaire prématurée chez des parents du 1er degré, avant 50 ans,
- de surpoids ou d'obésité (IMC) et/ou une obésité centrale (périmètre abdominal),
- de statut socio-économique défavorisé, de manque de support social,
- de dépression,
- d'index de pression systolique bas

Le SCORE est donc un des éléments d'aide à l'évaluation du risque CV au cours de la visite médicale.

**L'index SCORE évalue le risque CV des adultes en prévention primaire. Il mesure le risque d'événement CV fatal à 10 ans lié à une artériosclérose, chez les individus apparemment en bonne santé, de 40 à 65 ans chez l'homme et de 50 à 65 ans chez la femme**

Le niveau de risque CV individuel est la probabilité de survenue chez une personne d'un événement cardio-vasculaire majeur (infarctus, mort subite) sur une période donnée.

**Table de SCORE**  
 Risque à 10 ans de décès cardio-vasculaire (CV) en f (de 40 à 65 ans), du statut tabagique, de la pression et des concentrations de cholestér



Pour évaluer le risque CV individuel chez un sapeur-pompier, le médecin devra prendre en compte :

- la classification européenne du risque CV : faible, modéré, élevé ou très élevé
- l'index SCORE ;
- les facteurs de risque (hors SCORE) pouvant influencer le SCORE ;
- les pathologies chroniques connues pour être à risque CV élevé ou très élevé ;
- l'âge

Niveau de risque cardio-vasculaire	
<b>Très élevé</b>	SCORE $\geq$ 10 %
	Insuffisance rénale chronique sévère (DFG < 30 mL/min/1,73 m <sup>2</sup> )
	Maladie CV documentée : antécédents d'IDM, de syndrome coronarien aigu, de revascularisation coronaire ou artérielle, AVC, AIT, anévrisme (Prévention secondaire)
	Diabètes avec : <ul style="list-style-type: none"> <li>- une complication macro ou micro-vasculaire, dont une protéinurie</li> <li>- ou un facteur majeur de risque CV associé (tabagisme, hypertension, hypercholestérolémie)</li> </ul>
<b>Élevé</b>	5 % $\leq$ SCORE < 10 %
	Insuffisance rénale chronique modérée (DFG : 30-59 mL/min/1,73 m <sup>2</sup> )
	Un facteur majeur de risque CV nettement augmenté, en particulier : <ul style="list-style-type: none"> <li>- une hyper-cholestérolémie totale &gt; 3,1g/L (8 mmol/L) ;</li> <li>- ou une hypertension artérielle <math>\geq</math> 180/110 mm Hg</li> </ul>
	Les autres diabètes, à l'exception des individus jeunes avec un diabète de type 2 et d'autres facteurs majeurs de risque CV qui peuvent être considérés comme modéré ou faible
<b>Modéré</b>	1 % $\leq$ SCORE < 5 %
<b>Faible</b>	SCORE < 1 %

## Webgraphie :

[Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes](#)